

BRUNCH

Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages, darum gibt es unser himmlisches Frühstück den ganzen Tag lang.

Heisser Kaffee, frische Drinks, gesundes oder Katerfrühstück, vegetarisch oder vegan

Einfach das Beste, was die Bauern der Region zu bieten haben.

**ES IST WOCHENENDE,
IHR SEID WACH; GENIESST ES!**

FROM
Heaven

CAFÉ | TAPAS | BAR

THE BASICS

BÜNZLI

*2 Gipfeli & 4 Brötli mit Nutella,
Honig, Konfi, Butter & Margarine*

12.00

FLEISCHPLÄTTLI

*Salami, Trutenschinken,
Bündnerfleisch & Speck*

16.00

KÄSETELLER

*2 Sorten Hartkäse aus Chäsfriz's Reserve
& Brie von der Plankis Stiftung in Chur*

14.00

GEMÜSESTICKS

*Bunt gemischt, knackig &
frisch mit Frischkäsedip*

8.00

LACHSTELLER

*Rauchlachs aus Lostallo mit
Meerretichschaum & Zitrone*

15.00

EMPFEHLUNG
from Heaven

MIMOSA
passt immer!

THE BASICS

JOGHURT

Die Aromen wechseln regelmässig

4.00

BIRCHERMÜSLI

*Hausgemacht mit frischen Beeren &
Joghurt von der Stiftung Plankis*

10.00

FRUCHTSALAT

10.00

CHIAPUDDING

mit frischen Beeren

10.00

HAUSGEMACHTER HUMMUS 5.00

FRISCHE GUACAMOLE 5.00

CRISPY BACON 7.00

6 Streifen Knusprig gegrillter Speck

NUR AS GIPFELI 2.00

NUR AS BRÖTLI 1.50

**DAZU EINEN
KAFFE?**

Wir haben auch
Sojamilch!

GET SOME EGGS

RÜHREIER

6.00

*2 Eier nature
mit Speck oder Schinken + 2.00*

SPIEGELEIER

6.00

*2 Eier nature
mit Speck oder Schinken + 2.00*

WEICHEI

4.00

4, 6 oder 10 Minuten

SPECIALS

FRENCH TOAST **11.00**

Luftig, locker, zimtig, süss

PANCAKES **12.00**

*3 Stück mit Beeren,
Schokochips oder Ahornsirup*

ACAI BOWL **18.00**

*Die Powerbeere zum Frühstück
mit hausgemachtem Granola*

SHAKSHUKA **14.00**

*Der Orientalische Frühstücksklassiker
mit Paprika, Tomaten & Ei*

EGG BENEDICT **12.00**

*Getoastetes Weissbrot mit Spinat,
Hollandaise & einem pochierten Ei
mit Schweizer Rauchlachs +4.00
mit Speck oder Schinken +2.00*

AVOCADO TOAST **11.00**

*Sauerteigbrot vom Städtlibeck mit
Avocado & Sprossen
mit einem pochierten Ei +2.00
mit Schweizer Rauchlachs +4.00
mit Speck oder Schinken +2.00*

HAUSGEMACHTE RÖSTI

| | |
|--------------------------------|--------------|
| NATURE | 8.00 |
| MIT SPIEGELEI | +2.00 |
| MIT SCHINKEN ODER SPECK | +2.00 |
| MIT KÄSE ÜBERBACKEN | +2.00 |

NEXT LEVEL

PREIS PRO PERSON (AB 2 PERSONEN)

| | |
|---|--------------|
| EASY | 28.00 |
| <i>Fleisch, Käse, Konfi, Honig, Nutella, Brötli, Gipfel & ein Eiergericht nach Wahl (Spiegelei oder Rührei)</i> | |
| MEDIUM | 39.00 |
| <i>Easy + Fruchtsalat, Birchermüsli, Gemüsesticks, Frischkäse & Guacamole</i> | |
| DELUXE | 49.00 |
| <i>Medium + Lachs, Pancake & Hummus</i> | |

SOME TAPAS?

CHICKEN BITES 19.00

innen leicht süß, aussen knusprig und salzig

PATATAS AL AJO 10.00

marinierte Kartoffelspaltem mit Marlenes legendärer Chnoblilbutter

ASADO BLACK ANGUS 35.00

Argentinisches Entrecote vom Grill, serviert mit Chimichurri

CORDON BLEU ROLLE 18.00

Schweinsnierenstück gefüllt mit Schinken & Münstertaler Käse

DATTELN IM SPECKMANTEL 11.00

innen süß – aussen salzig

MAC & CHEESE 18.00

*zarte Makkaroni mit cremiger Käsesauce
- einfach unwiderstehlich*

CHRISTIES EMPANADAS 18.00

handgemachte Empanadas mit 3 verschiedenen Füllungen, einzeln oder gemischt, Total 4 Stk.

- Atun: Thunfisch mit Mais und Zwiebeln

- Pollo: Pouletbrust mit Gemüse

- Verduras: Vegan mit Aubergine, Pilz und Wirz

GO VEGAN?

GEMÜSESTICKS 8.00

bunt gemischt, knackig & frisch mit Frischkäsedip

CHIAPUDDING 10.00

mit frischen Beeren

HAUSGEMACHTER HUMMUS 5.00

ACAI BOWL 18.00

Die Powerbeere zum Frühstück mit hausgemachtem Granola

FRISCHE GUACAMOLE 5.00

FRUCHTSALAT 10.00

PANCAKES (VEGAN) 12.00

3 Stk. mit Beeren und/oder Ahornsirup

AVOCADOTOAST 11.00

Sauerteig mit Avocado & Sprossen

SOME VEGAN TAPAS?

FALAFEL 14.00

Kichererbse küsst Ras el Hanout

GEMÜSE CROQUETAS 16.00

aussen knusprig, innen cremig

CHRISTIES EMPANADAS 18.00

*vier handgemachte Empanadas gefüllt
mit Aubergine, Pilz und Wirz*

EMPFEHLUNG
from Heaven

**CHRISTIES
EMPANADAS**

einfach
göttlich!

HOT! HOT! HOT!

KAFFEE 5.00

ESPRESSO 4.50

DOPPELTER ESPRESSO 6.00

MILCHKAFFEE 4.50

CAPPUCCINO 5.50

LATTE MACCHIATO 6.00

LATTE MACCHIATO AROMA 6.50

Caramel, Vanilla, Haselnuss & Kokosnuss

MILCH WARM ODER KALT 4.50

OVOMALTINE 4.50

SCHOCKI 4.50

PUNCH 4.50

TEE 4.50

Milde Minze | Verveine | Sencha

Asam Schwarztee | Fancy Camille | Kräuter

Persischer Apfel | Roibosh | China Jasmin

Fruit Berry | Ingwer

COOL DRINKS

LEITUNGSWASSER STILL 1 l 3.00

MINERAL MIT 33 cl 5.00

MINERAL MIT 1 l 8.00

HAUS-LIMO 30 cl 5.00

RHABARBER-LIMO 30 cl 5.00

ERDBEER-LIMO 30 cl 5.00

SIRUP 30 cl 2.50

ORANGENSAFT 20 cl 4.50

--> **FRISCH GEPRESST** 15 cl 6.50

MIMOSA 30 cl 14.00

PROSECCO 10 cl 9.50

Noai Brut, Prosecco DOCG

CHAMPAGNER 10 cl 13.00

Saint-Gall blanc de blancs brut

FROM
Heaven
CAFÉ | TAPAS | BAR

*Rindfleisch, Schweinefleisch,
Kalbfleisch & Trockenfleisch aus der Region/Schweiz,
Lachs aus der Schweiz und Norwegen & Black Tiger
Crevetten aus Vietnam (ACC zertifiziert)*

*Allergiker können sich beim Service
direkt über die Gerichte erkundigen.*

LIEFERANTEN FROM HEAVEN

Fleisch – Rüegg, Chur

Crevetten & Fisch – Rüegg, Chur

Gemüse – Ecco Jäger, Bad Ragaz & Aligro, Sargans

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. 8.1% MwSt.